

تكثيف شعر الأطفال

شعر الأطفال

يولد الكثير من الأطفال ولديهم شعر على رأسهم، وآخرون يولدون من دونه، وقد يمتلك أطفال آخرون شعراً خفيفاً يحتاج إلى المزيد من الكثافة، وبجميع الأحوال لا أحد ينكر دور الشعر في جعل الطفل جميلاً وأنيقاً ومرتباً، فجميع الأمهات يسعين دائماً للاهتمام بشعر أطفالهن، بالدرجة نفسها التي يقمن فيها بالاهتمام بصحة الأطفال ونظافتهم وتغذيتهم، ولذلك يبحثن دائماً عن نصائح وخطوات ووصفات يمكن تطبيقها لزيادة نمو شعر الأطفال وجعله أكثر صحة وجمالاً.

زيوت مفيدة لشعر الأطفال

هناك العديد من الزيوت الطبيعية المفيدة، والتي يمكن الاستعانة بها للعناية بشعر الأطفال، ومنها:

زيت جوز الهند: يعمل على تغذية فروة الرأس، ويساعد على إزالة تراكم الزهم في بصيلات الشعر، ويُعزّز نمو الشعر.

زيت اللوز: يمكن أن يستخدم لفرد الشعر وتنعيمه.

زيت الأركان: يستطيع الحفاظ على رطوبة الشعر، وقوته، ويساهم في زيادة نعومته.

زيت الأفوكادو: يساعد على نمو الشعر بشكل أسرع، كما يزيد من لمعانه.

زيت الجوجوبا: يساعد على تعزيز نمو الشعر، وترطيبه، كما يعالج مشكلة القشرة في فروة الرأس.

زيت الخروع: يساعد على تعزيز نمو الشعر، وترطيبه، وتقويته، ومنع تساقطه.

زيت الزيتون: يستخدم لتغذية الشعر ومعالجة تقصفه، وزيادة نعومته واستعادة لمعانه، وحيويته.

العناية بشعر الأطفال حديثي الولادة

يمكنك اتباع بعض الخطوات والنصائح للاعتناء بشعر الطفل حديث الولادة، ومن هذه النصائح ما يلي:

عدم غسل الشعر كلّ يوم، والاكتفاء بغسله مرتين في الأسبوع الواحد.

تدليك فروة رأس الطفل بلطف، وذلك باستخدام شامبو غير مسيل للدموع.

تمشيط شعر الطفل باستخدام فرشاة ناعمة، أو مشط ذي أسنان واسعة.

تجنّب ربط الشعر، أو شدّه بإحكام؛ حتى لا يتسبّب ذلك في تلف الشعر.

يمكن قصّ شعر الأطفال حديثي الولادة بعد التأكد من أنّهم يتمتّعون بالراحة، إلى جانب التأكد من تغذيتهم بشكل سليم، وشغلهم بألعاب أثناء القصّ؛ بهدف تشتيت انتباههم.

العناية بشعر الأطفال

يمكن اتباع عدّة خطوات للعناية بشعر الأطفال، ومنها ما يأتي:

غسل الشعر، وتصفيفه، وذلك عن طريق:

استخدام شامبو الشعر المناسب تبعاً لنوع الشعر، وطبيعته، وعمر الطفل، ومستوى نشاطه.

تكرار عملية الغسل حسب حاجة الشعر إليها، وحالة الطقس.

تبليّل الشعر قبل وضع الشامبو، ثمّ تدليكه باستخدام الشامبو بلطف.



الحفاظ على نظام غذائي متوازن للطفل، ممّا يساعد على حصوله على الفيتامينات التي تحمي الشعر وتقويه. قص أطراف الشعر بانتظام، الأمر الذي يساعد على التخلص من تقصّفه. تدليك الشعر بالزيوت الطبيعية بلطف، لتنشيط الدورة الدموية، وترطيب فروة الرأس، وتجنّب تشكّل القشرة.

استخدام بلسم الشعر في حال الحاجة إليه بحسب طبيعة الشعر، مع ضمان اختيار نوع هذا البلسم تبعاً لمدى فعاليّته في تحقيق احتياجات الشعر، والتأكّد من وضعه على الشعر المغسول حديثاً بعد تنشيفه مبدئياً، وتوزيع البلسم على الشعر بعد تقسيمه إلى أجزاء، مع التركيز على الجذور.

تصفيف الشعر، وفكّ التشابك فيه بشكل لطيف، وتجنّب تسريح الشعر بطريقة تسبّب الألم، كربط الشعر بإحكام في تسريحة ذيل الحصان، إضافة إلى تجنب تكرار استخدام مصدر حراري كمجفّف الشعر خصوصاً إن كان مباشراً على الشعر، وتجنّب استخدام الموادّ الكيميائية التي قد تؤذيه.

Düzenleyen : Nhat A
Web : Arapca.com.tr

اقرأ المزيد على موضوع.كوم :

https://mawdoo3.com/%D8%AA%D9%83%D8%AB%D9%8A%D9%81_%D8%B4%D8%B9%D8%B1_%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84